



令和6年10月6日(日曜日)FITタウン秋祭り2024を開催しました。

コロナ過を経て5年ぶり、感染対策に配慮しながらの開催でしたが、多数の来場者とFITタウンの皆さんと一緒に祭りを楽しむことが出来ました。水分(みくまり)神社のお神輿をフィナーレにお迎えし、かかげたお神輿の下を笑顔でぐり無病息災を祈願する神事も行われ、順番待ちの長い列ができました。どのイベント会場も大盛況のうちに無事祭りを終えることができました。ご協力いただきました皆様まことにありがとうございました。

病院理念

地域に開かれた、信頼される心あたたかな病院を目指します。

安全で良質な医療を提供します。

地域へ貢献します。

研鑽と向上に努めます。

基本方針

1. 回復期機能、在宅支援機能、がん患者支援機能等を付加強化し、他の関係機関と連携して地域の包括的医療体制の一翼を担います。
2. 多職種がかかわるチーム力により個々に似合った適切なりハビリテーションを積極的に提供し、心身両面からの全人的医療を行います。

看護の日



「看護の日」を迎えるにあたり、当院の各部門の役割や専門性がより伝わるようにポスターを作成しました。これらの力作ポスターを院内に掲示し、ご家族の方々や地域の方々に見てもらう事で我々が掲げる「看護」への理解に繋がっていただきたいと思います。

来年度からはより地域に密着した形で看護の日のイベントを開催し、多くの触れ合いを築いていきたいと考えています。



令和6年度病院優良職員表彰 授賞式 (一般社団法人山口県病院協会)

2024年6月に山口県病院協会より、当院の職員2名が令和6年度病院優良職員表彰を受けました。表彰状を梶原院長から2名に授与いたしました。これからも引き続き病院の発展に尽力されるとともに広く県民の健康福祉の増進に貢献してまいりますようお願いいたします。

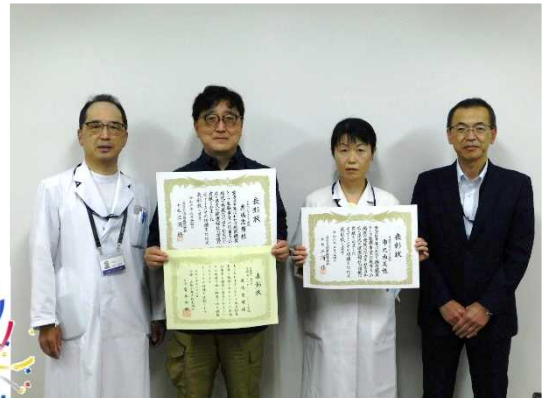


市丸由美さん(平成3年入社)勤続33年 管理栄養士 栄養科 主任

約30年前、出産を機に辞めるかどうか悩んでいた時、当時の次長からの「まあ、続けちゃったらええわね。」の一言を真に受けてここまで居座ってしまいました。まさかこんなに長くお世話になるとは思っていませんでしたが、皆様のご協力があってここまで頑張ることが出来ました。本当に感謝です。有難うございました。

鹿嶋忠博さん(昭和63年入社)勤続36年 施設管理課 課長

入社後数々の喜びとともに荒波もありましたが、なんとかここまで船を降りずに来ることが出来ましたのは皆様の支えがあってこそだと思っております。市丸さんとはいわば戦友みたいな盟友みたいなクルーの一員だと勝手に思っており一緒に受賞出来てうれしく思います。又、同時期に宇部・山陽小野田防災協会から個人表彰も頂きました。今後も体調に留意しつつ日々できることを積み重ねてまいります。



(左から梶原院長、鹿嶋さん、市丸さん、木嶋事務長)



敷地内全面禁煙のお知らせ

2018年4月1日より、当院は皆様の健康を守り、健康増進法第25条の定めによる受動喫煙防止のため、病院敷地内全面禁煙(建物内・駐車場・車内も含む)にしています。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

部署紹介(リハビリテーション部:理学療法士(PT))

この度、部署紹介としてリハビリテーション部の職種、理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士を3回にわたり紹介させていただきます。まずは、理学療法士からです。

現在リハビリテーション部には理学療法士(以下PT)が、50名在籍しています。(内訳:病棟33名、地域事業部11名(フィットネス含む)、その他3名、育休者3名)世間では、PTという名称で理解されているのではないのでしょうか。PTは、'physical therapist'の略語であり外国から輸入された時に「理学療法士」と訳されました。主に身体の基本的な動きに問題を生じた方々に運動や訓練を行い解決していくのが、主業務となっています。(その他温熱、電気治療等も行います。)

「身体の基本的な動き？」とは、「起きる、座る、立つ、歩く」という普段皆さんが、生活する上で行っている動作の事であり、その動きに問題が生じた時に一緒に解決していくのがPTです。

「一緒に」という所が「ミソ」で、一般的に手術や薬によって良くなっていく事は、「受身的」な要素が強いですが、PTで問題解決を行っていくには(3職種共通かもしれませんが)、「能動的」な皆さんの協力なくして目的を達成できないことが多々あります。人間の本質上、「動く」ことが嫌いな方は多いのではないのでしょうか?(だから、楽=便利な商品は、売れますよね。)そんな人間の「なまけモード」に少しでも「やる気」スイッチを入れて元気になって頂けるように皆精進しています。

また、3職種に関連してリハビリテーション部には、「リハ医事」が配置されており患者、リハビリテーション部全般の事務的な処理や訓練時の材料作りなど理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、患者の治療・訓練に専念できるように支えてくれている部にとって重要な職種です。

最後に当院では、介護事業へのPTの配置は、近隣地区に比べ充実しており介護保険によるPTのサービスも皆さんへ満足して頂けるように頑張っています。

今後とも病院の一スタッフとしてよろしくお願ひします。

*次回は、作業療法士のお話になります。一読されPTとの違いが分かって頂ければ幸いです。



「失語症交流グループ しゃべる」と「失語症者向け意思疎通支援事業」について



失語症とは脳が病気やケガによって損傷を受ける事で「聞く」「読む」「書く」「話す」といったコミュニケーションを扱う能力が障がいされた状態の事を言います。

失語症の方は自分の言葉の困難さを伝える事が難しく、周りも理解しにくい事から「見えにくい障がい」と言われています。

当院が
行っている
取り組み



県が
行っている
取り組み



「失語症交流グループ しゃべる」

・地域で生活している失語症のある方を対象に当院が企画している交流会です。
・月1回(1会あたり1時間)の頻度で開催しており、訓練的な活動と自由に会話する時間を設けています。

ご興味のある方は

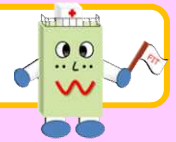
医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院
TEL(0836)45-2111
リハビリテーション部 言語聴覚士まで

「失語症者向け意思疎通支援事業」

・意思疎通支援者を養成し派遣を行います
(支援内容は交通機関利用援助や買い物・娯楽施設などの利用援助など外出支援が主です)。
・養成講座では失語症の基礎知識やコミュニケーション技能についての講義や失語症者の協力のもと実習を行っています。

令和6年度の参加申し込みは終了していますが、ご興味のある方は「山口県言語聴覚士協会」のホームページをご覧ください。

FITタウンおすすめスポット！



～ FITタウン屋外歩行スポット～

病院以外に3つの施設が併設された当院では、広大な敷地の中で四季折々の自然が満喫できる環境でリハビリを行っています。その中で屋外歩行を行う事で気分転換もでき、つらさも忘れさせてくれます。当院では退院後も安心して外出でき、買い物や職場復帰、趣味活動が行えるように支援しています。みなさんの家の周辺には、段差や溝、砂利等で危なかったと思った場所はありませんか？家の中で過ごすだけでなく外を歩くことで色々な事を感じるきっかけが増えてくるのではないのでしょうか？(良い事も悪い事も)私達は歩けるだけでなく歩いて何かを感じてもらえる所まで患者様と関わっていく事ができたらと思っています。



管理栄養士おすすめヘルシーメニュー

～手軽に朝ごはん～

卵に野菜、しらす干し、きのこを入れてフライパンで簡単に作れます。

千草焼き



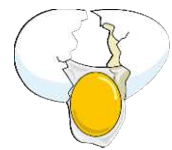
材料	4人分
食品名	分量
卵	3個
しらす干し	40g
人参	1/4本
玉ねぎ	1/4個
えのき	1/4束
小葱	少々
和風だし	少々
砂糖	大さじ1杯
しょうゆ	小さじ2杯
塩	少々
油	小さじ2杯

★作り方

- ①野菜、えのきはみじん切りにしておく。
- ②ボールに卵を溶き、①としらす干し、調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ③中火で熱したフライパンに油をひき、②を流し入れて蓋をして弱火でゆっくり焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、蓋をして中まで火が通ったら火からおろす。
- ⑤食べやすい大きさに切り、器に盛りつける。

1人分エネルギー-206kcal たんぱく質10.3g

病院で提供しているメニューを家庭で作りやすいようにアレンジしています。



♥朝ごはんを食べましょう！

健康な体作りには、1日3食を規則正しく食べることは大切ですが、朝早く起きるのは辛いし、朝から色々な食品を使って料理するのは大変ですね。朝の忙しい時間に簡単に作れて、お弁当にも使え、しかも栄養が摂れる！

卵の蛋白質、しらす干しのカルシウム、野菜のビタミンで朝から元気にスタートしましょう！



発行元：医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院 広報委員会
 住所：〒759-0202 宇部市大字沖ノ旦797番地
 電話：0836-45-2111
 F A X：0836-45-2123

詳細はこちらから



なんでも

リハビリ相談 随時受付中！

介護予防・健康増進

メディカル
フィットネス
(トレーニングセンターFIT)
0836-45-1219

回復期リハ病棟
地域包括ケア病棟他

入院リハビリ
外来リハビリ

地域参加型

健康教室

デイケア

(通所リハビリテーション)

0836-45-1223

在籍スタッフ数：PT52名、OT38名、ST22名(計112名)令和6年4月現在

最適なリハビリの形をご提案します。

まずは、お気軽にお問合せください。

- ・理学療法士(PT)とは、身体に障害がある人に対して起きる・立つ・歩くなど基本的な動作の改善を目指して訓練を行う専門職のことです。
- ・作業療法士(OT)とは、着替え・トイレ等の日常生活動作や家事動作の改善・獲得を目指して訓練を行う専門職のことです。また、運動や作業活動などを通して認知機能の維持・改善を目的とした訓練も行います。
- ・言語聴覚士(ST)とは、言葉に障害があり、上手く会話が出来ない人に対して言語療法を行ったり、飲み込むことが難しい人に対し、摂食・嚥下療法を行います。



宇部西リハビリテーション病院

0836-45-2111

(担当：リハビリテーション部・中村)

9:00～17:00 土・日・祝を除く

宇部西リハビリテーション病院 地域事業部

こんな介護サービスやっています！

宇部西デイサービス 通所事業統合

見学・体験随時受付中！

- 令和6年10月より通所リハビリテーションがデイサービスに統合します。
- 短時間（1-2H）の通所リハビリは今後も継続していきます。

サービス内容

- 療法士、看護師による機能訓練(ST含む)
- 楽しみが持てる活動や行事、外出などの実施。
- 日常生活を送るための適切な支援を行う。
- 介護負担の軽減。
- 利用者の心身状態に合わせた利用時間の提供。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			AM活動 ボードゲーム			
		PM活動 A 輪投げ		PM活動 B 制作 紅白うちわ作り		
		PM活動 A 玉入れ				
6	7	8	9	10	11	12
			AM活動 ボードゲーム			
		PM活動 A 玉入れ		PM活動 B 制作 紅白玉作り		
		PM活動 A 輪投げ		制作 花飾り作り		
13	14	15	16	17	18	19
		AM活動 ボードゲーム				A すごく
		宇部西大運動会 14～18日午後				B DVD鑑賞
20	21	22	23	24	25	26
		AM活動 ボードゲーム				
		PM活動 A 院内散策		制作 季節の制作		
		PM活動 A かぼちゃゲーム				
27	28	29	30	31		
		AM活動 ボードゲーム				
		PM活動 A 物送りゲーム		PM活動 B 制作 季節の制作		
		PM活動 A 合唱				

<営業日>

- デイサービス:月～土(9:30 - 16:30)
- 短時間通所リハ:月～金(土 休業)

祝日営業

サービス利用はご希望に応じて対応致します。お気軽にご相談ください。



2024 祝 敬老会

午前・午後の活動としてお好きな時間帯にオセロ、脳トレプリント、塗り絵などもご用意しています。スタッフに気軽にお声掛けください！



お問い合わせ先 宇部西デイサービス 0836-45-1223
担当 藤永 大橋

宇部西リハビリテーション病院 地域事業部

〒759-0207 山口県宇部市大字際波字東河田287番1 Tel:0836-45-1212(代表)

お問い合わせは、各サービスの相談員まで

宇部西在宅総合支援センター 45-1222
(居宅介護支援事業所)
通所リハビリテーション 45-1223
宇部西デイサービス 45-1223
宇部西デイサービス(認知症) 45-1227
ハローナース宇部西 45-1215

宇部西ヘルパーステーション 45-1221
宇部西グループホーム 45-2323
宇部西生活支援ハウス 45-4100
配食サービス 45-1212
宇部市西部第一高齢者総合相談センター 45-3969
トレーニングセンターFIT(メディカルフィットネス) 45-1219

同一敷地内関連施設 (有料老人ホーム)

○医療法人 和同会 際波あかり苑
〒759-0207 宇部市大字際波399-3 Tel:0836-45-2200

○社会福祉法人 博愛会 宇部西あかり苑
〒759-0207 宇部市大字際波399-2 Tel:0836-45-1200