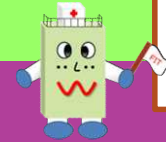


広報誌第21号



着任のご挨拶

本年4月から医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院
でお世話になっております林 弘人と申します。

1983年に山口大学医学部を卒業し第2外科に入局いたしました。山口大学附属病院時代は食道外科の臨床および研究に従事し、2000年4月から今年の3月まで関門医療センターに勤務しておりました。前任地では、病院のブランディング、救急医療体制の充実、医師をはじめ医療従事者の育成に取り組んでまいりました。また、山口県医師会や日本医師会では医事案件調査専門委員会、医事法関係検討委員会に参画し、山口県における医療事故調査制度の立ち上げにも携わってまいりました。

とくに医師臨床研修制度の必須化に伴い、青森県から沖縄県まで100回以上の指導医養成講習会のお世話をさせていただきました。きっかけは2001年12月に富士研ワークショップ(正式には「医学教育者のためのワークショップ」)に参加する機会をいただいたことです。富士研の最終日前夜、日付が変わる時刻まで日野原重明先生とお話させていただき、先生から「山口県にも一流の研修病院を創ってください」と言われた事が昨日の事のように思い出されます。当時、国立下関病院(関門医療センターの前身)は研修指定病院であったものの研修医ゼロ状態が続いており、まさにゼロからのスタートでした。

医療と教育、この両者に共通するものは相手への愛であり、有能な医療人を育て得る病院こそが、病気を診るのではなく病む人を診る、全人的医療の提供できる病院であると考えます。申すまでもなく、患者-医療人関係の基本は信頼関係であります。若き医療人には、確かな知識と卓越した技術に裏付けされた謙虚さと自信を持って、目の前の病む人を思いやりと愛情で寄り添い支えてもらいたいと切に願います。

1年前に、和同会の高橋幹治理事長と宇部西リハビリテーション病院の梶原浩司病院長よりお声を掛けていただきました。病院の理念が一致していること、教育研修に力を入れられていること、そしてあらゆる職種のスタッフによる患者さんに寄り添ったチーム医療が実践されていること、迷う事なくこの病院であらたな医師人生をスタートしたいと思いました。

地域の皆さまから信頼され愛される病院、そして社会に貢献できる病院を目指して、スタッフの皆さんと一丸となって頑張りたいと思います。

ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

宇部西リハビリテーション病院
顧問 林 弘人

病院理念

地域に開かれた、信頼される心あたたかな病院を目指します。

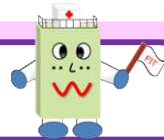
安全で良質な医療を提供します。

地域へ貢献します。

研鑽と向上に努めます。

基本方針

1. 回復期機能、在宅支援機能、がん患者支援機能等を付加強化し、他の関係機関と連携して地域の包括的医療体制の一翼を担います。
2. 多職種がかかわるチーム力により個々に似合った適切なりハビリテーションを積極的に提供し、心身両面からの全人的医療を行います。



看護の日

今年5月の看護の日イベントはまだまだコロナウィルスの影響が懸念されたので、壁面に作品の飾りつけを行い、廊下を通行するときに皆さんに見てもらおうと企画、実施しました。それぞれの病棟が個性を競ってオリジナルな作品が並んだと思います。今は各病棟に飾ってあるのでまだまだ楽しむことができます。来年こそは地域に出向き、様々な人たちと会話することで、私たち看護師の活動の様子を伝えていきたいと思っています。



令和5年度病院優良職員表彰 受賞式 (一般社団法人山口県病院協会)

2023年6月に山口県病院協会より、当院の看護師2名が令和5年度病院優良職員表彰を受けました。表彰状を梶原院長から2名に授与いたしました。これからも引き続き病院の発展に尽力されるとともに広く県民の健康福祉の増進に貢献してまいりますようお願い申し上げます。

天野 智美さん(平成2年入社) **勤続31年** 地域事業部ハローナース宇部西

自分では特別なことをしたつもりはないのに、とんでもない賞を受けてしまったと思っています。

4人の子育てをしながら、周囲の協力もあって続けてこられました。

大変なこともありましたが、働くことが時には気分転換にもなり、気がついたら30年経っていたという感じです。

これからは健康でいられる限り、ここで働いていきたいと思っています。

江見 三枝子さん(平成14年入社) **勤続21年** 2階北病棟

いつの間にか、こんなに長く働いてきたんだなあと思いました。

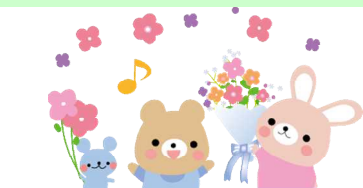
40歳で再就職をして、何も知らない状態でスタートした。

他の看護師のレベルに追いつきたいという気持ちでがむしゃらに

頑張ってきたことが長く働き続けられた原動力だと思います。

回復期病棟は難しいこともありますが、それもとてもしっかり頑張りました。

もう少し、ここで元気に頑張るつもりです。



(左から梶原院長、江見さん、天野さん、伊藤看護部長)



敷地内全面禁煙のお知らせ

2018年4月1日より、当院は皆様の健康を守り、健康増進法第25条の定めによる受動喫煙防止のため、病院敷地内全面禁煙(建物内・駐車場・車内も含む)にしています。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

部署紹介(4階北病棟【地域包括ケア病棟】)

私たち、地域包括ケア病棟のスタッフは“時々入院、ほぼ在宅”を目指して多職種が協同し、患者さんの在宅復帰に向けて、チーム医療で取り組んでいます。

チーム医療で取り組んでいることのひとつに【ひまわりクラブ】という病棟内デイケアがあります。日常生活動作につながる要素を体操や活動の中に取り入れることで、機能回復やスムーズな退院を目指しています。嚥下運動や、上下肢運動の体操、風船バレーや釣り、カラオケや工作など様々な活動を行っています。

季節のレクリエーションでは、春は近くの桜を見に行くお花見や、夏は夏祭りでかき氷を食べたりなどの企画をしています。



医療病棟の季節レクリエーション

当院3階南病棟・北病棟、4階南病棟では入院中の患者さんを対象に年4回、季節ごとのレクリエーションを実施しています。今回は季節レクがどのように行われているか過去に実際に開催されたレクリエーションの様子を紹介します

夏祭りで射的の
一コマ。
的を狙って!!



夏祭りではスイカ割りや射的、太鼓など夏や祭りの雰囲気を感じることが出来ます。

< 季節に合わせたテーマ >
4~5月 春・初夏の離床
7~8月 七夕会・夏祭り
9~10月 運動会・音楽会
12~1月 クリスマス会・温泉会



普段なかなか離床が難しい患者さんも担当医や病棟スタッフの協力の下、離床機会を得ることが出来ています。

季節を感じる活動や集団での活動を行うことで認知機能の低下防止や精神の活性化に繋がっています。院内やあかり苑周囲にも季節ごとに咲く花や木々、野菜がたくさんあります。ぜひ、春夏秋冬を感じ、季節の移り変わりを楽しみながら1年を過ごして下さい



FITタウンおすすめスポット！ ～ケアショップ ライフ楽～

こんにちは。ケアショップ ライフ楽です。

当店は介護シューズをメインに、介護に必要な福祉用具や生活雑貨を店頭、カタログにて販売しています。ライフ楽は山口県内に2店舗ある、あゆみシューズの推奨店となっており、直接メーカー相談も可能です。介護シューズ購入でお困りの際はぜひ当店へご相談ください。また、あゆみシューズに関しては、現在2割引にて販売中です。ご来店、お電話お待ちしております。



ケアショップ ライフ楽 TEL: 0836-45-0700



管理栄養士おすすめヘルシーメニュー

フライパンで焼くだけで簡単においしく作れるメニューです。ホットプレートでも作れますよ。

魚のちゃんちゃん焼き



食品名	分量
鮭	2切れ
キャベツ	1/4玉
玉ねぎ	1/2個
人参	小1/2本
えのき	1/2束
小葱	少々
塩	少々
こしょう	少々
油	大さじ1杯
さつまい	小1/2個
味噌	大さじ1杯
しょうゆ	小さじ1杯
料理酒	大さじ1杯
みりん	大さじ1杯
砂糖	小さじ1杯

★作り方

- ①鮭は塩こしょうを軽く振っておく。
- ②キャベツ、人参は粗目のせん切り、玉ねぎはうす切り、えのきは3cmぐらいに切っておく。
- ③フライパンに油をひき、中火で鮭を身側から焼く。続いて鮭を返して皮側を焼く。
- ④鮭が焼けてきたら野菜、えのきを入れて蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤調味料を合わせてフライパンに入れて混ぜる。
- ⑥鮭、野菜、えのきが煮えたら火を止める。
- ⑦さつまいは輪切りして皿に入れ、ラップしてレンジ500Wで3分ぐらいかける。
- ⑧小葱は小口切りに切る。
- ⑨皿に野菜、えのきを入れ、上に鮭をのせ、小葱を散らす。付け合わせにさつまいを添えて出来上がり！

1人分エネルギー 250kcal たんぱく質21.9g 病院で提供しているメニューをアレンジしています。

♥ポイント・名前の由来

強火だと焦げやすいので、弱火から中火で蒸し焼きにしてください。

魚と野菜、きのこが一緒にたくさん食べられてヘルシーです。

魚は他の魚やいか、牡蠣でも作れます。味噌も自分好みの味噌で味付けします。

ちゃんちゃん焼きは北海道の郷土料理で、名前の由来は諸説ありますが、ちゃんちゃんどすばやく作れるからという意味があります。



発行元：医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院 広報委員会

住所：〒759-0202 宇部市大字沖ノ旦797番地

電話：0836-45-2111

F A X：0836-45-2123

宇部西リ八

検索

リハビリ相談 随時受付中！

なんでも

今年入職したリハビリテーション部新人紹介！



しょうやま みずき

氏名: 庄山 瑞姫

職種: 理学療法士 (PT)

【どんなPTを目指したいか】

患者様に対して「親身になって寄り添える理学療法士」を目指して、日々学び、周りの意見を取り入れながら頑張ります。

【一言】

以前実習地がこの病院で、病院の雰囲気含め就職したいと決めました。これから成長していけるよう頑張ります。



てらもと あやね

氏名: 寺本 文音

職種: 作業療法士 (OT)

【どんなOTを目指したいか】

高次脳機能障害に対して特に強いOTを目指したいです。

【一言】

やる気や一生懸命さは人一倍あります。全力で楽しく仕事に勤めていきます。



あきむら まほ

氏名: 秋村 真帆

職種: 言語聴覚士 (ST)

【どんなSTを目指したいか】

1日でも早く今いる所で必要とされるSTになりたいと思います。

【一言】

以前実習地としてこの病院にお世話になりました。今度は職員として戻って来られて本当に嬉しく感じています。

在籍スタッフ数: PT51名、OT40名、ST23名(計114名)令和5年4月現在

最適なリハビリの形をご提案します。

まずは、お気軽にお問合せください。

- ・理学療法士(PT)とは、身体に障害がある人に対して起きる・立つ・歩くなど基本的な動作の改善を目指して訓練を行う専門職の事です。
- ・作業療法士(OT)とは、着替え・トイレ等の日常生活動作や家事動作の改善・獲得を目指して訓練を行う専門職の事です。また、運動や作業活動などを通して認知機能の維持・改善を目的とした訓練も行います。
- ・言語聴覚士(ST)とは、言葉に障害があり、上手く会話が出来ない人に対して言語療法を行ったり、飲み込むことが難しい人に対し、摂食・嚥下療法を行います。



宇部西リハビリテーション病院

0836-45-2111

(担当:リハビリテーション部・中村)

9:00~17:00 土・日・祝を除く

宇部西リハビリテーション病院 地域事業部

こんな介護サービスやっています！

〈宇部西デイサービス(スマイル)〉

同年代の方々と機能訓練や入浴、趣味活動や個別活動を通じて心身の活性化を図る介護保険サービスです

宇部西デイサービス(スマイル)の一日のスケジュール

8:30	ご自宅へお迎えに参ります。
9:30	血压・体温測定
9:45	自主トレ(ドリル、塗り絵、趣味活動) 入浴
10:00	
10:15	頭の体操(思考活動)
10:30	
10:45	全体体操(口腔体操)
11:00	
11:15	食事・休憩
11:30	
11:30	個別トレーニング
13:00	
13:15	ゲーム・脳トレーニング
13:30	
13:45	全体体操
14:00	
14:15	ティータイム
14:30	
14:45	ご自宅へお送りいたします。
15:00	
15:15	
15:40	

園芸、料理活動



制作活動



レクリエーション(ゲーム)



脳トレーニング



営業日 月曜日～土曜日(祝日を含む)

お問い合わせ又は見学の連絡先

宇部西デイサービス

0836-45-1223

宇部西リハビリテーション病院 地域事業部

〒759-0207 山口県宇部市大字際波字東河田287番1 Tel:0836-45-1212(代表)

お問い合わせは、各サービスの相談員まで

宇部西在宅総合支援センター 45-1222
(居宅介護支援事業所)
通所リハビリテーション 45-1223
宇部西デイサービス 45-1223
宇部西デイサービス(認知症) 45-1227
ハローナース宇部西 45-1215

宇部西ヘルパーステーション 45-1221
宇部西グループホーム 45-2323
宇部西生活支援ハウス 45-4100
配食サービス 45-1212
宇部市西部第一高齢者総合相談センター 45-3969
トレーニングセンターFIT(メディカルフィットネス) 45-1219

同一敷地内関連施設 (有料老人ホーム)

○医療法人 和同会 際波あかり苑
〒759-0207 宇部市大字際波399-3 Tel:0836-45-2200

○社会福祉法人 博愛会 宇部西あかり苑
〒759-0207 宇部市大字際波399-2 Tel:0836-45-1200