

新看護部長就任ご挨拶

令和5年4月より看護部長に就任いたしました伊藤泰枝と申します。

当院は、「宇部西FITタウン」として医療・介護・福祉の複合的な機能を活かし、地域包括ケアシステムの中核病院としての役割を担っています。5つの部門(診療部・看護部・リハビリテーション部・事務部・地域事業部)が協働して365日体制のリハビリテーションや高度慢性期医療、介護支援事業を提供し、急性期医療と在宅の橋渡しの役割を果たしています。

昨年、新築移転から10周年を迎え、院内は吹き抜けて明るい玄関エントランスホールやギャラリーモール、屋上回遊庭園など随所に癒しの空間が広がっており、患者さんに少しでも心地良く療養生活を送っていただけるような環境となっております。

そのような環境の中で看護部職員は患者さんの療養生活を支える専門職として、「思いやりと個を尊重した看護・介護の提供」という理念のもと、患者さんに信頼され、選ばれる看護部となるよう取り組んでいます。

看護管理者としての私のモットーは「人にやさしく、ケアの質に厳しく」です。このことを実現するためには、相手を尊重し謙虚で誠実であること、そして専門職として責任のある行動をとることと考えております。

私たちは患者さんとの関わりを通して多くのことを学び成長する機会をいただいています。看護・介護の仕事を通して専門職そして社会人として成長し続け、能力を發揮できるように前看護部長が築き上げてきたものを基盤として人材育成に取り組んでまいります。

また、新人からベテランまで多様なスタッフがそれぞれの強みを生かし、やりがいと誇りを持って働き続けられる職場とし、より一層質の高い看護・介護サービスが提供できるよう努力してまいります。

これからも患者さんや地域の皆様から頼りにされる看護部を目指してまいりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

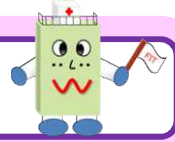
宇部西リハビリテーション病院
看護部長 伊藤泰枝

病院理念

地域に開かれた、信頼される心あたたかな病院を目指します。
安全で良質な医療を提供します。
地域へ貢献します。
研鑽と向上に努めます。

基本方針

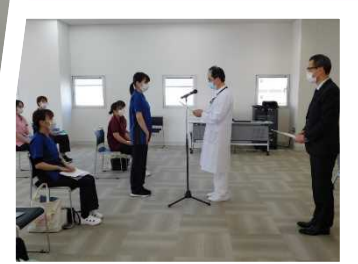
1. 回復期機能、在宅支援機能、がん患者支援機能等を付加強化し、他の関係機関と連携して地域の包括的医療体制の一翼を担います。
2. 多職種がかかわるチーム力により個々に似合った適切なりハビリテーションを積極的に提供し、心身両面からの全人的医療を行います。



入社式

今年も桜のシーズンとなり、新しく仲間を迎えることになりました。
令和5年4月3日(月)に入社式を執り行い、医師1名、看護師8名、療法士2名の
11名の方が当院に入職されました。

当院はチーム医療に積極的に取り組んでおり、患者さんの為に、新しい仲間
とスクラムを組んで頑張って参ります。



リハビリテーション部

当院リハビリテーション部は、回復期リハビリテーション病棟立ち上げ時(旧、常盤台病院、2008年;41名)、
宇部西リハビリテーション病院移転時(2012年;77名)、現在;114名と、15年間で約3倍近くのスタッフ増員が
ありました。役職者3名と部長、他部門の病院スタッフのおかげもあって、右往左往しながらも若いスタッフの
育成と組織体制の形成に励み、現在では、部長・役職者;11名により構成される大所帯となりました。

「日常に安全を、生活に笑顔を」のスローガンのもと、専門性・人間性・地域貢献度向上を目指し、更に奮
闘中です。次の10年後を見据え、患者さん、病院、地域の皆様へ頼られる存在になるべく、切磋琢磨、進化
していきますので、改めて宜しく御願ひ致します。



訪問リハビリ



デイケア



敷地内全面禁煙のお知らせ

2018年4月1日より、当院は皆様の健康を守り、健康増進法第25条
の定めによる受動喫煙防止のため、病院敷地内全面禁煙(建物内・駐
車場・車内も含む)にしています。皆様のご理解とご協力のほどよろしく
お願い致します。

EPA(経済連携協定)看護師候補者の来日

2023年1月よりフィリピンからEPA看護師候補者の第2陣2名を当院に迎えることができました。

EPA(経済連携協定)とは、幅広い協力や連携を促進し、多国間での親密な関係を強化する条約を指します。EPA看護師候補者2名は、フィリピンの大学を卒業、看護師国家資格を取得後、看護師としてのキャリアを積んできました。

当院では、看護師として働くEPAの先輩たちがいます。彼らは今回のEPA看護師候補者にとっては、とても心強い存在になっています。

現在、4北病棟と4南病棟に各1名ずつ配属され、午前は病棟で看護補助者として勤務し、午後は日本の看護師国家試験に向け、毎日勉強に励んでいます。

そして、1日も早く日本の看護師国家資格を取得し、当院で看護師として働くことを希望しています。これから始まる日本での生活が、彼らにとって楽しいものになるように病院スタッフ全員でサポートしていきたいと思います。

院内で働く姿を見掛けたら暖かい声掛けをお願いします。



窒息について

喉に何か引っかかっている感じがした時、水を飲んで押し流そうとしていませんか？実は逆に窒息を助長させる事があります。今回は「窒息」についてお伝えしていきます。

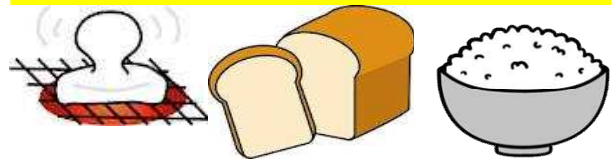
【窒息しやすい人の特徴】

- 噛む力が弱い
- お口が乾燥している
- お口に食べ物をほおぼる
- 食べるペースが早い
- 咳の力が弱い

当てはまる人は注意して食べましょう。

【窒息しやすい食べ物】

- 噛みにくく弾力のあるものは特に危険！
- 例えば…
- お餅、パン、ご飯も要注意。



【窒息を防ぐポイント】

- ・噛みやすい大きさに切っておく
- ・お茶などで喉を潤してから食事を開始する
- ・一口の量は無理なく食べられるようにする
- ・ゆっくり噛んでから飲み込む

しっかり噛んでゆっくり食事を楽しみましょう。

【ご家族や身近な人が窒息した時の対処法】

- ・背部叩打法
- 手のひらで肩甲骨の間を強く叩きます。



FITタウンおすすめスポット！

☞カフェ・ド・オーラ☜

こんにちは！カフェ・ド・オーラです。

2012年7月に宇部西リハビリテーション病院内にオープンして10年になりました。皆様方にご愛顧頂き感謝、感謝でございます！しかしながら、現在はコロナ禍になり、関係者以外は院内に入ることが出来ませんので、お電話での予約を開始致しました！ご予約をして頂き、是非おいしいパンをご賞味ください。

スタッフ一同 お待ちしています！

(ご予約の際は、病院玄関までお持ちしてお渡し致します)

ご予約は2日前までをお願いいたします。

(パンを焼く日：月・水・金)

「パン屋が作るお弁当」もあります。(メニュー表は過去のもの)

こちらもお予約をお待ちしています！(1日10個限定)



ご予約電話番号 0836 - 45 - 0723 (Yショップ際波店と共通)

参考

SINCE2023			
月	火	水	木
		4日	5日
		神楽舞	自由菜クワイ
9日	10日	11日	12日
成人の日	アタフライ	チキン唐揚げ	ポークチャップ
16日	17日	18日	19日
トンカツ	オムハヤシ	鶏メニュー	ステーキ
23日	24日	25日	26日
エビフライ	豚丼	オムカレ	のり巻揚げ
30日	31日		
モンチカワ	焼肉	ステーキ	



管理栄養士おすすめヘルシーメニュー

簡単でおいしい和風のデザートをご紹介します。

きなこの風味があり牛乳の苦手な方でもおいしく召し上がれます。

きなこ牛乳寒天

4人分

食品名	分量
粉寒天	4g
水	1カップ
牛乳	2カップ
砂糖	1/2カップ
きなこ	大きじ4杯
黒蜜	適量
きなこ(かける分)	少々

★作り方

- ①分量の水に粉寒天を入れて混ぜる。
- ②①を火にかけて、沸騰させてから弱火で、しっかり寒天を煮溶かし、砂糖、牛乳、きなこを加えてよく混ぜて火からおろす。
- ③容器に②を流し入れ、冷やし固める。固まったらサイコロ型に切り、器に盛りつけ、お好みで黒蜜ときなこをかける。

1人分エネルギー179kcal たんぱく質6.6g

★病院で提供しているメニューを家庭で作りやすいようにアレンジしています。

女性の患者さんに人気のメニューのひとつです！



♥きなこの特徴

きなこは大豆を炒って粉にしたもので、大豆加工品の中では、一番大豆に近い栄養素を含んでいます。女性ホルモンに似た働きをする、イソフラボンを多く含み、更年期障害の緩和や、骨粗鬆症を予防する効果があります。また食物繊維が豊富で寒天の食物繊維とダブルで便秘の改善に役立ちます。

参考：食の医学館

発行元：医療法人和同会 宇部西リハビリテーション病院 広報委員会

住所：〒759-0202 宇部市大字沖ノ旦797番地

電話：0836-45-2111

F A X：0836-45-2123

宇部西リ八

検索

掲載した写真につきましては掲載の承諾を頂いております。

なんでも

リハビリ相談 随時受付中！

介護予防・健康増進

メディカル
フィットネス
(トレーニングセンターFIT)
0836-45-1219

回復期リハ病棟
地域包括ケア病棟他

入院リハビリ
外来リハビリ

地域参加型

健康教室

デイケア

(通所リハビリテーション)

0836-45-1223

在籍スタッフ数：PT51名、OT40名、ST23名(計114名)令和5年4月現在

最適なリハビリの形をご提案します。

まずは、お気軽にお問合せください。

- ・理学療法士(PT)とは、身体に障害がある人に対して起きる・立つ・歩くなど基本的な動作の改善を目指して訓練を行う専門職のことです。
- ・作業療法士(OT)とは、着替え・トイレ等の日常生活動作や家事動作の改善・獲得を目指して訓練を行う専門職のことです。また、運動や作業活動などを通して認知機能の維持・改善を目的とした訓練も行います。
- ・言語聴覚士(ST)とは、言葉に障害があり、上手く会話が出来ない人に対して言語療法を行ったり、飲み込むことが難しい人に対し、摂食・嚥下療法を行います。



宇部西リハビリテーション病院

0836-45-2111

(担当：リハビリテーション部・中村)

9:00～17:00 土・日・祝を除く

