

会費とサービス内容比較

(金額は税別)

	FIT会員
マシン・スタジオ・ロッカー使用	○
専属スタッフの随時指導	○
メディカルチェック	○ 年3~4回
医師による面談・評価・指導	○ 年3~4回
体力測定と専門職による個別指導(30分程度)	○ 月1回
インボディ測定料	○
腹部CT(内臓脂肪測定)	○
心電図(負荷心電図)	○ 年1回
ABI(動脈硬化検査)	○ 年1回
講演会受講(各専門職による)	○ 年数回
特別レッスン	○ 月4回
会費(上記サービス内容は全て会費に含まれます)	10,000円